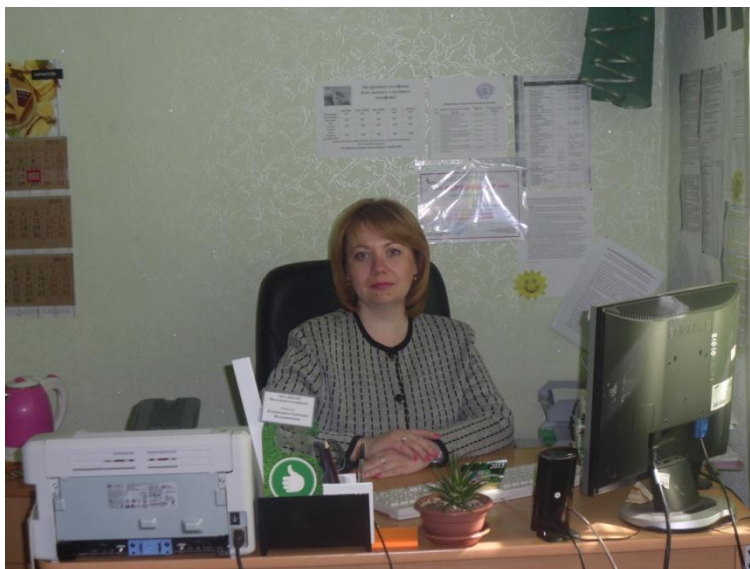


В центре психологические услуги оказывает психолог Костюкович Светлана Валентиновна



Рабочее место психолога состоит из двух комнат:



Кабинет, обеспечивающий условия для проведения беседы, диагностической и консультативной деятельности; развивающей и коррекционной работы.

Он оформлен таким образом, что дает человеку возможность отвлечься от повседневной жизни, снять нервно-эмоциональное напряжение, и этому способствует само оформление комнаты, которое создаст настроение радости, положительного эмоционального состояния.

И сенсорная комната, в которой в основном используются методы неосознаваемой аудиальной психокоррекции.

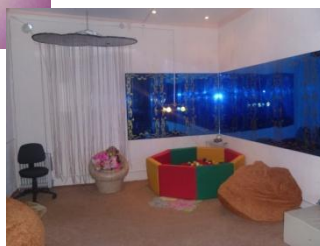
Сеансы в сенсорной комнате направлены на решение следующих задач:

- снятие мышечного и психоэмоционального напряжения, достижение состояния релаксации и душевного равновесия;
- активация различных функций центральной нервной системы за счет создания обогащенной мультисенсорной среды;
- стимуляция ослабленных сенсорных функций (зрение, осязание, слух и т. д.);
- развитие двигательных функций;
- создание положительного эмоционального фона, повышение мотивации к проведению других лечебных процедур.





Сочетание специально подобранной цветовой гаммы, мягкого света, удобных кресел, тихой нежной музыки и специальных световых эффектов создают ощущение покоя и умиротворенности.



Эта «комната-доктор», которая способствует улучшению эмоционального состояния, снижению беспокойства и агрессивности, снятию нервного возбуждения и тревожности, нормализации сна, активизации мозговой деятельности, ускорению восстановительных процессов после заболеваний.



Если вы устали от рутинной работы, замучили проблемы психологического характера, цвета жизни потеряли былую яркость – Вам нужен отдых! Психологическая загрузка!

Обратите внимание на себя
и на свое здоровье!!!

Кабинет психолога находится по адресу:
г. Новая Ляля, ул. Уральская, 26, кабинет № 11.