



Государственное автономное учреждение социального обслуживания
Свердловской области
«Комплексный центр социального обслуживания населения
Новолялинского района»

Официальный сайт: www.kcsonl.ucoz.ru

Островок надежды

1 квартал 2017 год





ХОЧЕШЬ ПЕРЕМЕН???

Психолог, который может Вам помочь!



Часто человек приходит к психологу в момент кризиса – когда по-старому уже невозможно жить, а по-новому совсем не получается. Это моменты апатии, раздражения на себя и других, усталость, эмоциональное или профессиональное выгорание, кризисные ситуации в супружеских отношениях, а также с другими близкими родственниками. Привычка действовать по старым схемам заставляет наступать на одни и те же грабли и чувствовать себя в ловушке.

Темы, которые мы можем обсуждать:

ОТНОШЕНИЯ – отношения в браке и с любимыми, отношения с родителями и друзьями, коллегами и начальством, одиночество, проблемы с социализацией;

УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ – понимание себя, принятие себя, умение получать поддержку окружающих, право на ошибку, принятие решений;

РАССТАВАНИЯ И ПОТЕРИ – проживание горя или потери, расставания, измены, разводы, кризисы;

САМОКРИТИКА – отношение к себе, критика себя, лень и трудоголизм;

МАТЕРИНСТВО –стремление быть идеальной мамой, отношения с ребенком или детьми, изменение отношений в семье, усталость.

Ниже приведен список ситуаций, мыслей, состояний и ощущений, которые вы можете в себе обнаружить в сложной ситуации. На основании этих ситуаций вы можете принять решение об обращении за психологической помощью.

* Отношения с родственниками, близкими стали настолько сложными для вас, что вы уже не можете общаться по-старому, в привычной роли, но и не знаете, как по-новому выстраивать общение. Вы чувствуете себя загнанными в угол, в ловушке, в отчаянии.

* Работа выматывает вас, вы не видите просвета, ничего не хотите, чувствуете только сильную усталость, желание спать.

* Особенности вашего характера или обстоятельства влияют на качество отношений в семье - например, домашние страдают от вашей вспыльчивости, или обижаются на вас за то, что вы много работаете. Самостоятельно ситуацию изменить не удастся, но вам дороги близкие, и вы хотите пойти им навстречу.

* Вы не можете радоваться ничему, потому что постоянно ждете плохого (критикуете себя и других, сравниваете себя с другими не в свою пользу), вам надоело так

жить, но самостоятельно поменять мировоззрение не получается.

* Вы не можете оправиться после потери или расставания, и, хотя прошло уже несколько лет, интерес к жизни не возвращается. Вы словно застряли в каком-то моменте, переживании, промежутке.

Во время встречи вы сможете исследовать волнующие вас вопросы, узнать, как особенности вашего характера и жизненная позиция мешают или помогают вам, обсудить разные варианты решений, найти подходящие вам ресурсы, получить поддержку психолога.



Психотерапевтическая (психологическая) работа представляет своего рода модель отношения с миром. Ведь и к психологу клиент приходит со всем своим багажом опыта, идей, привычных вариантов поведения и телесных реакций на жизненные события. Все эти взаимодействия мы исследуем, смотрим на них со стороны. В рамках психологической консультации можно в безопасном формате попробовать отреагировать так, как всегда боялся, или запрещал себе,

отработать новый вариант взаимодействия с близкими, найти телесную реакцию на событие (например, комок в горле) и выяснить, что за ней скрывается, можно попробовать попросить о помощи и принять ее. Такие встречи дают крупицы нового опыта – и тогда в реальной жизни мы не просто действуем по привычной схеме бессознательного, а можем осознавать, что происходит и выбирать как реагировать.

**Приходите, буду рада Вам
помочь!
ГАУ «КЦСОН Новолялинского
района»,
г. Новая Ляля, ул. Уральская, 26,
2 этаж, кабинет № 11.**



Отчет о проведенном мероприятии



03 марта 2017 года для группы взаимоподдержки пенсионеров и инвалидов «Жизнь в удовольствие» прошел праздник 8 Марта.

Был подготовлен сценарий проведения праздника, где они все принимали участие, не боясь проявить и показать себя. На вечере были и викторина, и экспромт-сказки, и игры, и песни, и пляски. В общем не сидели на месте. Звучали поздравления и тосты. Участники группы пришли на праздник не с пустыми руками, одни приготовили конкурсы, другие поздравления. В конце вечера каждой женщине подарили цветы.

Было очень интересно, весело, задорно. Все хорошо отдохнули, получили массу положительных эмоций.

*Психолог ГАУ «Комплексный
центр социального обслуживания
населения» С.В. Костюкович*

Масленица - любушка, пришел твой час голубушка

***22 февраля в нашем Центре
прошли масленичные гуляния с
членами клубов по интересам.
Открыли эти гулянья веселые
скоморохи.***

Скоморохи поведали о древних традициях масленицы, о том, как принято отмечать каждый день – с понедельника по воскресенье. И главное из главных правил – унынию и скуке не должно быть места! Так же весело – с задорными русскими песнями, частушками, соревнованиями, играми, забавами, хороводами – народ честной должен провожать масленицу.

Пасмурная погода не помешала весеннему настроению: зима заканчивается, и уже совсем скоро растает снег и зазеленеет все вокруг.

Ансамбль «Русская песня» исполняли русские народные песни, частушки поднимая всем присутствующим весеннее настроение. Давно не была Масленица такой теплой, такой радостной! Под песни водили хороводы клуб «Рукодельница» и клуб «Грация», подпевали и пританцовывали, поедали блины и другие традиционные русские угощения. Одновременно успевали просить друг у друга прощения, ведь Масленица всегда празднуется в Прощеное Воскресенье, когда у каждого есть возможность сказать важные слова, и обязательно услышать в ответ: «Бог простит... и я прощаю».

Главными героями праздника стали Зима и Весна. Они устраивали веселые игры и конкурсы. Не обошлось и без традиционных масленичных забав. Любимым развлечением всегда было перетягивание каната. Где, как не в этом испытании, можно силу свою показать. Затем мы провожали Зиму и встречали Весну. Победила, конечно же, Весна и Зиме пришлось уйти. Все с радостью проводили ее и попрощались с ней до следующего года

Праздничная программа заканчивалась добрыми словами в след ушедшей Масленице: «Масленица, прощай! А на тот год опять приезжай! Делу время – потехе час. Еще раз с праздником вас. Будьте друг к другу добры и участны, тогда никогда не покинет вас счастье!». Но на этом праздник не завершился – гуляния продолжились под веселые песни, игры, музыку, общение и поедание «вкусностей», которые перед Великим Постом нужно наесться вдоволь.



*Специалист по социальной работе
ГАУ «Комплексный центр
социального обслуживания
населения»*

Н.И.Морозова

Что делать, если мечтать не получается или откуда берутся запреты?

Многие люди не любят говорить о несбывшихся желаниях. Со временем, на место «глупых фантазий» приходит здравый расчёт, сдержанность и общественные нормы. Количество запретов увеличивается, а желания мельчают.



Думаете, это кто-то пришёл со стороны и запретил 50-летней женщине мечтать о замужестве, или скромному служащему закрыл путь к миллионам? Спросите их об этом. Вы не найдёте ни одного реального внешнего препятствия. Их «весомые аргументы» переплетаются с внутренними комплексами, шаблонами, ложными убеждениями.

Как так получается?

В тот момент, когда вы решаете, что чего-то не достойны, слишком слабы, слишком стары или бездарны, вы организуете вокруг себя соответствующую реальность.

Например, вы посмотрели на себя в зеркало, подумали «что-то я не очень...» Вышли на улицу. Встретили старого знакомого. Он посмотрел на вас и озвучил ваши же мысли: «Ммм...да, что-то ты не очень». Вы расстроились и снова смотрите на себя в зеркало. Уже забыли, с чего начинали, но помните слова знакомого: «Ммм...да, как-то я совсем не очень». Из зеркала на вас смотрит несчастное существо, которое готово снова и снова подтверждать «суровую правду». На свою случайную негативную мысль вы можете намотать большой клубок тягостных переживаний. Внутри плохо, снаружи неуютно, думать о своих желаниях мучительно.

Почему мечтать больно?

Вы запрещаете себе «думать с размахом». Кто себя не любит, не принимает, стесняется, тот боится занять собой лишнее пространство, всячески урезает свои потребности.

Увидели в магазине большой, красивый диван. Именно такой, как хочется. Посмотрели на цену и не посмели не то, чтобы присесть, даже подойти к нему: «О! Нет! Это слишком большая роскошь для меня». Пришли домой сели на жёсткую табуретку. Плохо, неудобно, но тот диван... Кто-то изнутри подхватывает: «Да-да, тебе

этого никогда не получить. Хватит бредить! Сиди, на чём сидишь». Вы будете проходить мимо людей, сидящих на роскошных диванах и чувствовать себя жителем другой планеты, где существуют только деревянные табуретки. Мало того, народ, живущий так, как вы себе запретили, атмосфера, которую вы посчитали недостижимой, будут вызывать в вас болезненные переживания. С одной стороны, совсем не хочется чувствовать себя вторым сортом, но с другой вы ощущаете удушливый, тягостный груз внутренних запретов.

Как это исправить?

Ну, во-первых, осмелиться вытащить свои несбывшиеся мечты на поверхность. Ваш «запрещающий» будет вопить, стонать, плакать, щипать вас изнутри. Но не беспокойтесь, он всего лишь защищает ту программу, которую вы в него заложили. Когда нарисуеться новая, более приятная, реальность, он вас отпустит и даже будет помогать.

Во-вторых, обратите внимание, что не все старые желания будут для вас актуальны. Следите, чтобы они были подкреплены эмоционально. Если у вас есть вера в их осуществление, то вы испытаете радость, прилив энергии. Если же желание сохранилось, но надежда на его

реализацию умерла, то вы почувствуете горечь, возможно, появятся слёзы. В любом случае, к своим истинным желаниям вы не останетесь равнодушны.

В-третьих, проделайте следующие действия:

1. Запишите, то, что вы хотите. В этом списке должны быть только те желания, рядом с которыми вы можете написать «я этого НЕ достоин».
2. Подумайте, а что в них такого, чего вы недостойны. Может быть, вы чувствуете, что вам рано/поздно, нет опыта, связей, информации, денег. Каждое желание может измеряться по-разному?
3. Посмотрите на свой список. Что вы переживаете, глядя на каждое из этих желаний? Может быть это слёзы, печаль, разочарование, обида, ощущение, что этого никогда не будет. Не прячьтесь от своих истинных чувств. Одно из важных качеств успешного человека – это умение быть в ладу с любыми своими эмоциями.
4. Зачеркните слова «я этого не достоин» и напишите «я этого достоин».
5. Закройте глаза и представьте, как можно ярче, красочнее,

что вы хотите для себя и своей жизни.

6. Положите руку на грудь и с закрытыми глазами скажите себе «я этого достоин!»
7. Почувствуйте, как откликается ваше тело, как перестраивается душа, бессознательное. За своей болью вы почувствуете надежду. «Неужели это возможно? Да! Это тоже может быть, если я сам себе разрешу».



Как только вы позволите себе иметь всё самое лучшее, бессознательное подхватит ваш энтузиазм. Помните, люди, которые уже живут «жизнью вашей мечты» не пришельцы с других планет. Всё дело в вашей мерке, насколько вы готовы принимать себя, мир в его многообразии. Соприкасаясь с вещами, событиям, людьми, которые вам кажутся сегодня недостижимыми, не спешите возвращаться на «жесткую табуретку». Сделайте шаг навстречу к тому, что уже готово

появиться в вашей жизни. Чётко, уверенно скажите «я этого достоин!» и вскоре вы обнаружите, что были абсолютно правы.

Хочешь быть счастливым... веди себя как счастливый человек. Хочешь быть богатым... веди себя как богатый. Хочешь жить в этом Мире... тогда живи и радуйся, а не ходи с кривым и недовольным лицом... что Мир несовершенен. Мир создаешь ты... в своей голове.

Психолог ГАУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» С.В. Костюкович



Дома и стены помогают

Главная цель социального обслуживания на дому – максимально продлить нахождение пожилых граждан и инвалидов в привычной для них среде проживания, поддержания их личного и социального статуса. *«Дома и стены помогают» - гласит народная пословица.* А для пожилого человека это вдвойне актуально. В своей работе социальные работники стараются создать для подопечных такие условия, которые отдалят, а может быть, и отменят реальную необходимость переезда в стационарное учреждение.

Все получатели социальных услуг на основе индивидуальной программы предоставления социальных услуг получают в достаточном объеме необходимые социальные услуги, направленные на поддержание их жизнедеятельности, сохранение здоровья, пребывая в привычной домашней обстановке. Социальные услуги предоставляются в соответствии с государственным стандартом социального обслуживания на дому.

Граждане пожилого возраста и инвалиды, являющиеся клиентами отделения надомного обслуживания, обеспечены своевременными доступными и качественными социальными услугами с учетом их индивидуальных потребностей.

В данный период на надомном обслуживании находится 404 клиента, которым оказано за два месяца текущего года 28 241 услуга. Каждый социальный работник обслуживает в среднем 16 клиентов.

Право на обслуживание в отделении социального обслуживания на дому

имеют граждане пожилого возраста (женщины, достигшие 55 лет, мужчины - 60 лет), инвалиды, нуждающиеся в посторонней помощи вследствие частичной утраты способности к самообслуживанию при отсутствии заболеваний, являющихся медицинскими противопоказаниями к социальному обслуживанию на дому.

Если вы одиноки или имеете родственников, которые, в силу своей занятости, не могут оказать Вам помощь, обращайтесь в отделение надомного обслуживания ГАУ «КЦСОН Новолялинского района».

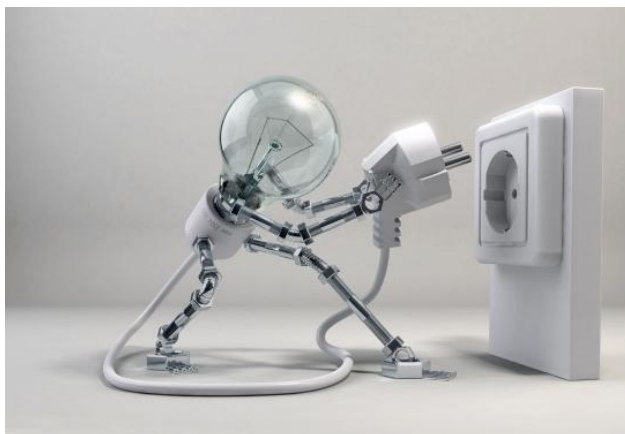
Мы находимся по адресу:

г. Новая Ляля, ул. Уральская, 26,
тел. 2-00-75; п. Лобва, ул. Ленина,
73, тел. 3-25-58.

*Отделения
социального обслуживания на
дому.*



7 жестоких фактов, которые сделают вас сильнее



1. Никто не занят настолько, чтобы не отвечать вам.

Парень или девушка, вероятнее всего, не отвечают на ваше сообщение не потому, что слишком заняты. А потенциальный работодатель вот уже который день не перезванивает вовсе не из-за того, что не может найти ни единой свободной минуты.

Если вы не получаете ответа от кого-либо, так это потому, что они осознанно не захотели вам отвечать. И чем раньше вы перестанете находить оправдания для людей, которые не уделяют вам должного внимания, тем скорее вы сможете приблизиться к тем людям и ситуациям, которые делают это.

2. Каждый человек ставит свои собственные интересы выше всех остальных.

Неважно, насколько искренен, добр или заботлив человек, он всегда будет более заинтересован в собственных проблемах, чем в ваших.

Даже самый внимательный любовник не сможет понять, на какую «кнопку» стоит нажать, если вы не подскажите. Самый справедливый работодатель на свете может не догадываться, что загоняет вас в могилу, если вы при этом будете соглашаться на всю работу.

Большинство людей берет столько, сколько вы позволите им забрать, поэтому постарайтесь определить и поддерживать предельно допустимые границы, дабы не разрешить кому-то попросту сесть вам на шею. Сильные люди не боятся говорить слово «нет» тому, чего они не хотят делать, потому что они знают, что никто не заступится за них, если они не заступятся за себя сами.

3. Вы никогда не сможете всем угодить.

Если бы вы прислушивались ко всему, что каждый человек когда-либо хотел от вас, то вы бы давно превратились в безжизненную, бесформенную, бесчувственную размазню. А потом бы кто-нибудь пришел и посоветовал вам стать более интересным.

Серьезно, невозможно всем угодить. Всегда найдется тот, кто скажет, что вы неправильно живете или выбрали неверный путь. Вас будут критиковать вне зависимости от того, чем вы занимаетесь, так что просто делайте то, что любите. Потому что единственный судья, которого вы должны слушать, — это вы сами.

4. Мир абсолютно ничего вам не должен.

Вы можете быть самым крутым, самым добрым, самым умным, самым интересным человеком в мире, но если вы не будете над собой работать и развиваться, то все эти замечательные качества так и останутся в вашем воображении.

Есть два варианта: можно потратить всю жизнь, жалея себя, потому что вы заслуживаете большего, или можно начать действовать и брать от жизни все прямо сейчас. Угадайте, какой выбор сделает самодостаточный человек?

5. Вы находите себе оправдания.

Можно потратить всю свою жизнь сокрушаясь о том, что у вас нет времени, денег, сил или ресурсов для достижения ваших целей. И все, что вы говорите, может быть и так, но суровая правда в том, что каждый человек на планете имеет по крайней мере одно чертовски хорошее оправдание, чтобы не двигаться навстречу той жизни, которую он хочет.

Люди, которые получают от жизни то, чего они хотят, игнорируют свои оправдания. Они находят способы преодолеть свои ограничения, вместо того чтобы сокрушаться о них, — вот в чем причина их побед.

6. Вас характеризуют действия, а не мысли.

Вы можете сидеть в закрытом

помещении весь день, рисуя в воображении лучший мир, но, пока вы не выйдете и не начнете претворять что-либо в жизнь, это не имеет никакого значения. Умение строить большие планы — чудесная вещь, но, пока это не сопровождается действиями, оно бесполезно. В конце концов о нас можно судить по нашим поступкам, а не по мыслям.

7. Никто не придет и не спасет вас от вашей собственной жизни.

Мы все хотим верить, что человек нашей мечты, идеальная работа или невероятный сюрприз ожидают нас за углом. Когда мы недовольны своим положением, мы нерационально надеемся, что чудесным образом явится волшебник и спасет нас от всех проблем.

Но правда заключается в том, что в жизни так не бывает. Проблемы не решаются по мановению волшебной палочки, и если вы хотите увидеть изменения в жизни, то должны сами работать над ними. Это знают самые сильные люди. Когда наступают тяжелые времена, они надевают броню, взбираются на белого коня и сами себя спасают. Потому что они понимают: если кто-то и поможет, то это будут они сами.

Психолог ГАУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» С.В. Костюкович

5 неожиданных хобби, которые сделают вас умнее!



Хобби – отличный способ выбраться из рутины и заняться тем, что действительно нравится. Но увлечение увлечению рознь. Некоторые из них не приносят никакой пользы, лишь предлагают приятное времяпровождение. Вы отдыхаете, снимаете стресс, но есть ли в этих хобби пища для ума? Есть 5 лучших занятий, которые станут настоящей зарядкой для мозга, но при этом не будут вас перенапрягать. Вот они.

1. Пазлы

Пазлы создал английский картограф Джон Спилсбери еще в 1760-х гг. Он разрезал карту мира на множество кусочков разных форм и размеров. Ученики, собирая их, с интересом изучали

географию. В дальнейшем таким образом учителя начали обучать детей другим предметам. В современном мире мы привыкли, что пазлы собирают именно дети. Но это работает и со взрослыми.

Пазлы развивают логику, мышление, улучшают концентрацию внимания и мелкую моторику рук. Вы заметите, что становитесь более терпеливыми и дисциплинированными.

Согласитесь, лучше провести свободное время за пазлами, чем бездумно просидеть перед телевизором.

2. Иностранные языки

Европейские исследователи пришли к выводу, что дети, которые изучают два и более языка, способны запоминать больший объем информации и по другим предметам. Для взрослых это более чем полезно, так как языки существенно развивают умственные способности. А еще изучение иностранных глаголов препятствует болезни Альцгеймера, при которой наблюдается прогрессирующее снижение интеллекта.

3. Видеоигры

Казалось бы, о вреде видеоигр сказано столько, что найти в них что-то полезное просто нереально. Но это не совсем так. Доктор психологии Джеймс Аллайне говорит, что компьютерные игры для мозга — это как физические упражнения для тела. Что-то в этом есть. Ведь у человека развивается многозадачность и улучшается скорость реакции. Американские ученые из Рочестерского университета после проведенных исследований заявили, что игроки способны решать различные стратегические задачи, а также запоминать более сложные алгоритмы. Этим, конечно, нельзя оправдать постоянное сидение за компьютером. Но если не злоупотреблять, то можно извлечь из этого колоссальную пользу.

4. Физические упражнения

Самые светлые умы нашей планеты всегда находили время на физическую активность. И это определенно им помогало! После экспериментов над обезьянами ученые выяснили, что те приматы, которые выполняли физические упражнения, справлялись с поставленными задачами намного быстрее тех, которые не

занимались спортом. Делаем выводы! Умнее помогут стать не только книги, но и спорт. Постарайтесь найти время хотя бы на бег. Это и полезно, и приятно.

5. Классическая музыка

Да-да, это может стать настоящим хобби! Чем это полезно для ума? Тем, что оказывает позитивный эффект на наш метаболизм и мозговую деятельность. Это доказано многочисленными исследованиями. Они проводились и на растениях, и на лабораторных крысах, и даже на людях. Даже при беременности полезно слушать, потому как это положительно влияет на развитие плода. Так почему бы не сделать это своим хобби хотя бы на полчаса в день?

Психолог ГАУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» С.В. Костюкович



Оформление граждан в Отделения временного проживания и областные Дома-интернаты

Содействие в получении временного жилого помещения

С 01.01.2015 года вступил в силу новый федеральный закон от 28.03.2013 г. №442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в РФ», регламентирующий правовые, организационные и экономические основы социального обслуживания граждан в Российской Федерации.

Основанием для рассмотрения вопроса о предоставлении социального обслуживания является:

- Заявление гражданина или его законного представителя;
- Обращение государственных органов, органов местного самоуправления, общественных объединений непосредственно в орган субъекта РФ либо переданные заявление или обращение в рамках межведомственного взаимодействия.

Гражданин признается нуждающимся в социальном обслуживании, если существуют следующие обстоятельства:

- 1) Полная или частичная утрата способности либо возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, обеспечивать основные жизненные потребности в силу заболевания, травмы, возраста или наличия инвалидности;
- 2) Наличие в семье инвалида или инвалидов, в том числе ребенка-инвалида, нуждающихся в постоянном постороннем уходе;

- 3) Наличие ребенка или детей (в том числе находящихся под опекой, попечительством), испытывающих трудности в социальной адаптации;
- 4) Отсутствие возможности обеспечения ухода (в том числе временного) за инвалидом, ребенком, детьми, а также отсутствие попечения над ними;
- 5) Наличие внутрисемейного конфликта, в том числе с лицами с наркотической или алкогольной зависимостью, лицами, имеющими пристрастие к азартным играм, лицами, страдающими психическими расстройствами, наличия насилия в семье;
- 6) Отсутствие работы и средств к существованию;



**Основанием для отказа в социальном обслуживании служит
перечень медицинских противопоказаний:**

№ п/п	Наименование заболевания	Код заболевания
1	Туберкулез	A15, A17-A19
2	Лепра	A30
3	Острые либо хронические инф.заболевания, в стадии обострения заразные для окружающих	A00-A09; A20-A29; A31-B99; R50
4	Хронические и затяжные психические расстройства с тяжелыми стойкими или часто обостряющимися болезненными проявлениями	F01; F03-F09; F10-F16; F18-F19; F20-F33
5	Эпилепсия с частыми припадками	G40-G41
6	Злокачественные новообразования, с обильными выделениями	C00-C97
7	Гангрена и некроз легкого, абсцесс легкого	J85.0-J85.2
8	Трахеома, ковые, мочевые свищи, пожизненная нефростома, стома мочевого пузыря. Противоестественный анус, недержание мочи	Z93.0;Z93.2- Z93.6;K63.2; N28.8;N32.1-32.2;N36.0;N39.4;N82
9	Тяжелые хронические заболевания кожи с множественными высыпаниями и обильным отделяемым	L10; L12.2;L12.3; L13.0;L88;L98.9
10	Пороки развития лица и черепа с нарушением функции дыхания, жевания, глотания	Q35-Q37;Q67.0-Q67.4
11	Заболевания, осложненные гангреной конечности	A48.0;E10.5;E11.5;E12.5;E13.5;E14.5;I70.2;I73.1;I74.3;R02

В целях предотвращения направления в дома-интернаты общего типа ранее судимых граждан и лиц, сведения с органов внутренних дел о наличии (отсутствии) судимости в прошлом.

Срок годности медицинских документов, предоставляемых в министерство (медицинская карта, заключение медицинской организации, заключение врачебной комиссии, выписки от узких специалистов по профилю заболевания, результаты флюорографического обследования) действительны в течении 6 месяцев с даты проведенного обследования.

При направлении гражданина в областной дом-интернат необходимо иметь пакет медицинских документов, подтверждающих нуждаемость гражданина в стационарном социальном обслуживании, для инвалидов справку МСЭ и ИПР, справку о доходах гражданина за последние 12 месяцев для заключения договора, акт материально-бытового обследования, индивидуальную программу предоставления социальных услуг.

**За помощью, обращаться по адресу:
г. Новая Ляля, ул. Уральская, 26, каб. №14;
п. Лобва, ул. Ленина, 73.
Телефон для справок 2-00-75 и 3-25-58**

*Специалист по социальной работе
ГАУ «Комплексный центр
социального обслуживания населения»
И.А. Карнавичене*

ПРАВДА О НАРКОТИКАХ

Ужасающие факты статистики по наркомании:

Сегодня в России регулярно употребляют наркотики 5.99 млн. человек. Официальная статистика по наркомании приводит цифру- 500 тыс. наркоманов, это те, что добровольно встали на медицинский учет.

От общего числа наркоманов в России по статистике:

- 20 % - это школьники
- 60 % - молодежь в возрасте 16-30 лет
- 20 % - люди более старшего возраста.

Число смертей от употребления наркотиков за последние годы выросло в 12 раз, а среди детей – в 42 раза.

Приблизительная продолжительность жизни наркоманов с момента начала употребления наркотиков составляет в среднем 4-5 лет.

Последствия употребления наркотиков:

Медицинские:

- Психические расстройства (галлюцинации, бред преследования),
- Высокий суицидный риск,
- Токсическое повреждение органов и систем организма,
- Инфекционные заболевания (ВИЧ, СПИД, гепатиты В и С),
- Инфекции, передающиеся половым путем,
- Передозировка,
- Туберкулез,
- Преждевременная смертность.

Социальные:

- Изменение личности (опустошение психики, снижение интересов, обеднение эмоций),
- Искажение семейных связей,
- Угроза здоровью будущих поколений,
- Совершение преступлений,
- Экономический ущерб.

Ни один наркоман, погибающий от передозировки, не планировал для себя такого, когда затягивался первым «косяком» или вводил себе первую дозу.

ОН ДУМАЛ ТАК:

...чем я хуже других...

...в жизни надо все попробовать...

...один раз это не так страшно...

...начнется зависимость - брошу...

...я буду себя контролировать...

...друзья колются и все ОК!...

...а мне все По-фигу...

А может он не думал вообще???



*Специалист по социальной работе
ГАОУ «Комплексный центр
социального обслуживания
населения»*

Н.А.Куприхина

Конкурс «Леди совершенство» в Северном управленческом округе

3 марта 2017 года, во дворце культуры поселка Вятчино г. Серова прошел конкурс «Леди совершенство – 2017» среди граждан пожилого возраста, занимающихся в клубах по интересам, созданных в учреждениях социального обслуживания населения Северного управленческого округа.

От города Новая Ляля в конкурсе принимала участие Двоглазова Любовь Алексеевна, которая является участницей клуба «Русская песня» нашего Цента. Эта женщина жизнерадостная, позитивная, интересная, красивая и творческая.



На конкурсную сцену вышли женщины элегантного возраста, у которых за плечами большая жизнь, уже есть взрослые дети, внуки и даже правнуки. И удивили всех неувядающей красотой, жизненной энергией, заразительностью и обаянием.

В конкурсе принимали участие 12 конкурсанток. В программу конкурса входило три задания: «Приветствие», «Викторина»,

«Творческий». В первом конкурсе «Приветствие» участницы должны были в течении пяти минут рассказать о себе как можно больше, чтобы обаять зрителей и жюри. Второй конкурс «Викторина» потребовал от участниц творческого подхода: участницам предлагалось удивить зрителей и жюри своими актерскими способностями в рассказе детской сказки. В заключительном конкурсе под названием «Творческий» нашим участницам предлагалось показать себя в своем особом умении и увлечениях.



Все участницы были интересны по-своему: пели, танцевали, читали стихи. После длительного совещания жюри, были подведены итоги. По итогам конкурса «Леди совершенство» стала жительница города Серова, но всем участницам без исключения были вручены дипломы, цветы, призы. И, самое главное, поздравления с наступающим днем 8 марта.

*Специалист по социальной работе
ГАУ «Комплексный центр
социального обслуживания
населения»
Н.И.Морозова*

Весна. Музыка. Любовь

Весна. Просыпается природа, самое время поздравить милых женщин с праздником 8 Марта. С легкой руки Клары Цеткин день 8 Марта стал одним из самых любимых праздников во многих странах. Победа за равноправие между мужчинами и женщинами одержана, а традиция встречать в начале весны замечательный праздник до сих пор актуальна. В канун весеннего праздника повсюду проходят торжественные мероприятия в честь женщин.

В преддверии Международного женского Дня, праздника весны и красоты, для членов клубов по интересам организованных при Центре 6 и 9 марта состоялся вечер отдыха «Женский день 8 марта» в кафе «Рандеву».

Праздничный вечер был проникнут атмосферой весеннего настроения. В этот день душевные песни, прекрасные стихи были посвящены красоте, очарованию, доброте и любви Женщины – бабушки, матери, дочери...



Программа мероприятия включала в себя и концертную часть. Восхищенно слушали зрители песни в исполнении Любви Двоеглазовой, Василия Леткемана, а также пели любимые песни под баян в сопровождении Николая Попова с ансамблем «Русская песня»



Все номера были посвящены женщинам, любви и весне! Не смолкали бурные аплодисменты, которые дарили зрители участникам праздника.

Праздничный вечер удался на славу, гости наслаждались общением, весельем, с удовольствием отмечая атмосферу гостеприимства и доброжелательности.

*Специалист по социальной работе
ГАУ «Комплексный центр
социального обслуживания
населения»
Н.И.Морозова*

